



SAISON 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Bourg Argental	Bourg Argental	Bourg Argental	Bourg Argental	St Julien Molin Molette	Bourg Argental	Bourg Argental	Bourg Argental
2018/2017 EVEIL JUDO	17h00-17h45				17h30-18h15			
2016/2015 MINI POUSSINS	17h45-18h45				18h15-19h30			
2014/2013 POUSSINS				17h15-18h45	18h15-19h30			
2012 BENJAMINS				17h15-18h45				
2011 BENJAMINS								
2010 / 2009 MINIMES								
2008/2007/2006 CADETS		18h30-20h00						
2005/2004/2003 JUNIORS	Préparation grades 18h45 - 19h45					18h30-20h00		
2002 et avant SENIORS								

A partir de 10 ans
JUJITSU
SELF DEFENSE
10h30 - 11h30