



Stage Judo de

Bourg-Argental

Date : Mardi 24 aout au 26aout inclus

Lieu : Gymnase de Bourg-Argental

Horaires : 9h30-12h30      13h30-16h30

*Années concernés :*

*2013-2012-2011-2010-2009*



N'oubliez pas  
les places sont  
limitées alors  
dépêchez-vous !!  
!!!!

**Affaires à prévoir :**

- judogi (kimono) + gourde
- Baskets qui ne marquent pas les sols
- tenue de rechange
- tenue de sport
- du gel hydro alcoolique
- Maillot de bain/serviette de bain
- médicaments/ordonnance
- un pique-nique pour midi (gouter offert par le club)

# Planning :

Jour	Matin	Après-midi
Mardi	Activité Judo + pliage du judogi Durée : 2 heures	Piscine : Après-midi piscine avec Carole
Mercredi	Basket : Activité découverte du basketball avec une intervenante	Judo : séance + Vidéo projection sur le judo (combat et autres)
Jeudi	Judo : séance de judo	badminton + Film au choix ou (cinéma)  -Hôtel Transylvanie (1h30) -Turbo (1h35) -Dragon (1h36)

J'ai hâte de tous vous revoir !!!!!

\*rendre réponse avant le 22 Aout.

\*confirmer présent par sms : 07.81.53.63.05 avec nom prénom année de naissance de l'enfant.

Tarif : 40 Euros pour les 3 Jours