



PLANNING DES COURS SAISON 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	JEUDI		VENDREDI
	<i>Bourg-Argental</i>	<i>Bourg-Argental</i>	<i>St Julien Molin Molette</i>	<i>Bourg-Argental</i>	<i>Bourg-Argental</i>
Eveil Judo 2018 - 2019	17h15- 18h00		17h30 - 18h15		
Mini poussins 2016 - 2017	18h00 – 19h00		18h15 – 19h30		
Poussins 1^{ère} année 2015				17h15 – 18h45	
Poussins 2^{ème} année 2014					
Benjamins 1^{ère} année 2013					
Benjamins 2^{ème} année 2012 (Débutant)					
Benjamins 2^{ème} année 2012 (Confirmé)		18h30 – 20h00			
Minimes 2010 - 2011					18h30 – 20h00
Cadets 2007 - 2008 - 2009	19h00 - 20h00 Préparation des grades Préparation physique				
Juniors 2004 - 2005 - 2006					
Séniors / Vétérans 2003 et plus					